



Coaching-Vertrag

Zwischen Klient/in (im Folgenden „Klient“)

und Coach (im Folgenden „Coach“)

AK Dialog Andrea Kunz
Akzente & Kompetenz
Obere Anwand 3, D - 87761 Lauben

Präambel:

Die Vertragspartner beabsichtigen, für eine bestimmte Zeit in einem Coach-Klient-Verhältnis zusammenzuarbeiten. Das Coaching beinhaltet die Ermittlung und Eingrenzung der zu behandelnden Problemfelder und die Entwicklung von Lösungsstrategien sowie die supervisorische Begleitung während der Umsetzung dieser Strategien.

Die Coachings können je nach beidseitigem Befinden in Form von Talk & Walk durchgeführt werden (das bedeutet, dass Coach und Klient die Coaching-Gespräche während gemeinsamer Spaziergänge und weiterführenden Aktivitäten im Freien führen).

Nach vorheriger Vereinbarung können Coaching-Gespräche auch per Telefon bzw. per Skype geführt werden.

Der Coach erklärt dem Klienten alle anzuwendenden Methoden sowie deren jeweilige Intention. Grundlage für ein erfolgreiches Coaching ist gegenseitiges Vertrauen und die aktive Mitarbeit des Klienten.

Während des gesamten Coaching-Prozesses ist der Klient für sich selbst verantwortlich.

Das Coaching ist keine Psychotherapie und kann Psychotherapie auch nicht ersetzen.

Aufgabe des Coaches ist es, Impulse zu geben und Erkenntnis-Prozesse anzustoßen sowie deren Umsetzung in reflektierenden Gesprächen vor- bzw. nachzubereiten.

Der Coach leistet Hilfestellungen und ist bemüht, dem Klienten motivierend zur Seite zu stehen. Es ist nicht Aufgabe des Coaches, dem Klienten Entscheidungen abzunehmen oder konkrete Ratschläge zu erteilen. Der Erfolg des Coachings wird vom Coach nicht garantiert, da er maßgeblich an eine aktive Prozessteilnahme des Klienten gebunden ist.

Um die Ziele des Coachings zu erreichen und einen nachhaltigen Erfolg von der Zusammenarbeit zu haben, bemüht sich der Klient um Offenheit und einen selbstkritischen Gedankenaustausch. Er akzeptiert darüber hinaus, dass das Coaching von ihm eine möglichst objektive und detaillierte Betrachtung der eigenen Person und der aktuellen Lebenssituation verlangt.

Der Coach verpflichtet sich zur absoluten Verschwiegenheit. Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses garantiert er die Löschung bzw. Anonymisierung aller Informationen, die er während des Coachings gesammelt und/oder gespeichert hat.

Ich biete Ihnen ein:

Potential-Analyse-Gespräch:

Sie möchten wissen, welches Potential Sie haben!

Meine Aufgabe sehe ich darin, wie die Schnecke auf dem Weg zur Schatztruhe ist, Ihnen Ihre inneren Schätze zu zeigen. Wir wecken gemeinsam Ihre schlummernden Möglichkeiten. Mit viel Verständnis, tiefem Mitgefühl und großer Empathie erfühle und erkenne ich Ihr Potential und vermittele Ihnen auf leicht verständliche und nachvollziehbare Weise die Möglichkeiten.

Anhand aktueller Themen werden Wege aufgezeigt, wie Sie Ihre erarbeiteten Ziele erreichen können. Mit Leichtigkeit und Klarheit in Ihrem Tun. Im Miteinander mit Ihrem Mitmenschen werden Sie schnell merken wie Sie besser klar kommen und Ihre Wünsche erfüllt werden.

Ein Potential-Analyse-Gespräch dauert 1,5-2 Stunden.
Preis: 280 Euro.

15-minütige „Kurzberatung“: entweder für eine „allgemeine“ Erörterung wichtiger Konstellationen oder Antworten auf konkrete Fragen.

Preis: 35 Euro

30-minütige Live-Beratung: (per Telefon und Skype) bezüglich Ihrer aktuellen Fragestellung. Wichtige Informationen und Hintergründe, die Ihnen Entscheidungen oder das Verstehen von Situationen leichter machen wird.

Preis: 70 Euro

45-minütige Live-Beratung: (per Telefon und Skype) welche Stärken und Schwächen bei einer Berufswahl wichtig sind. Gibt es besondere Talente oder wie steht es um das Thema Berufung. Welche Berufe passen zu Ihnen.

Preis: 105 Euro

Talk & Walk 60 Min: bei einem Gespräch und Tätigkeiten in der Natur: Live-Coaching Gespräch, um bestimmte Ziele oder Veränderungen im Leben erfolgreich zu meistern.

Preis: 140 Euro

Power-Coaching (Paar oder Gruppe):

Sie möchten in Ihrem Leben eine deutliche und eventuelle schnell eine neue Richtung einschlagen? Sie wollen Altes loslassen und Platz für Neues schaffen?

Bei mir im Allgäu ist der richtige Platz und Kraftplätze, um sich zu verändern.

Sie nehmen sich hier ein Zimmer und wir können gemeinsam einige Tage das Power-Coaching durchführen.

Wenn Sie ein Paar oder eine Gruppe sind, ist der „Gruppendynamische Prozess“ noch mal ganz anders.

Mein Angebot:

Ein-Tages-Coaching pro Person (ca. 4 Std.) inkl. 1 Std. Nach-Gespräch = 700 Euro

Drei-Tage Power-Coaching inkl. 1 Std. Nach-Gespräch pro Tag = 2.870 Euro.

Die Coachings finden meistens am Freitag statt. Je nach Terminvereinbarung auch Montag-Donnerstags.

Als Grundlage ist ein telefonisches Vorgespräch mit einigen Details wichtig, um zum Coaching-Termin zügig beginnen zu können.

Dieses Vorgespräch (10 Minuten) ist kostenfrei!

Wir werden dort vorab schon Ziele definieren und eine Zeitschiene vorvereinbaren. Zahl und Dauer der Termine können im Verlauf des Coachings einvernehmlich verringert oder gesteigert werden.

§1 Rechte und Pflichten des Coaches

1. Transparenz

Auf Nachfragen – oder von sich aus – informiert der Coach den Klienten über die Funktionen und angestrebten Wirkungsweisen der im Coaching verwendeten Methoden.

2. Verschwiegenheit

Der Coach garantiert völlige Verschwiegenheit bezüglich aller vertraulichen, persönlichen und intimen Details, die ihm der Klient während der Coachings zur Kenntnis bringt.

3. Zurückhaltung

Der Coach ist in seiner Arbeit den Interessen des Klienten verpflichtet. Er ist in seinen Anschauungen neutral und stets bemüht, den Klienten nicht im eigenen Interesse (dem Interesse des Coaches) zu beeinflussen. Der Coach erteilt dem Klienten üblicherweise keine Ratschläge. Seine Aufgabe besteht darin den Klienten zu stärken und zur Selbsthilfe zu befähigen sowie gemeinsam mit ihm Wege zur Erreichung seiner Ziele zu entdecken.

§2 Rechte und Pflichten des Klienten

1. Vor- und Nachbereitung

Der Klient achtet darauf, dass er vor und nach den einzelnen Coaching-Terminen ausreichend Zeit und Ruhe hat, um sich gedanklich vorzubereiten, bzw. die Ergebnisse zu reflektieren. Der Klient gibt sich darüber hinaus Mühe, etwaige „Hausaufgaben“ gewissenhaft zu erfüllen.

2. Aktive Teilnahme

Der Klient ist sich dessen bewusst, dass der Erfolg des Coachings von seinem eigenen Engagement abhängt. Der Coach gibt lediglich Impulse und Denkanstöße, für deren Weiterführung und Umsetzung der Klient sich aktiv einsetzen sollte.

3. Der Klient trägt während und nach dem Coaching die Verantwortung für seine physische und psychische Gesundheit.

§3 Honorar / Rechnung

Die Coachings müssen über die angegebenen Buttons auf der Website www.ak-dialog.de gebucht werden. Die Bezahlung erfolgt über Paypal, auf Wunsch gegen Vorkasse.

Der Klient erhält eine Rechnung per Mail.

Bei Eingang der Zahlung werden sofort Termine vereinbart.

DIESER VERTRAG WIRD DURCH DIE ZAHLUNG RECHTSGÜLTIG!

§3 Kündigung und Terminänderungen

Dieser Coaching-Vertrag gilt unbefristet.

Bei Absage am Tag des Coachings werden grundsätzlich 100 % des Honorars fällig.

§4 Haftungsbegrenzung

Der Coach haftet ausschließlich für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Vertrags- oder Pflichtverletzung beruhen. Die Höhe der Haftung beläuft sich maximal auf das für den gesamten Coaching-Prozess vereinbarte Honorar.

§5 Schlussbestimmungen

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Mündliche Nebenabreden gelten nicht. Gerichtsstand ist Memmingen.

Ort, Datum (Unterschrift Klient)

Ort, Datum (Unterschrift Andrea Kunz)